

Виды и формы работы в сенсорной комнате.

Наименование оборудования	Назначение	Виды и формы работы
Напольное покрытие	<p>Релаксация</p> <p>Снятие негативных эмоций и состояний.</p> <p>Развитие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • образа тела; • общей моторики; • пространственных представлений. <p>Саморегуляция психического состояния.</p>	Упражнения на релаксацию. Игры на снятие агрессивности.
Мягкий остров	<p>Реабилитация нервно-психического состояния.</p> <p>Релаксация</p> <p>Снятие негативных эмоций и состояний.</p> <p>Саморегуляция психического состояния.</p>	Упражнения на релаксацию, на воображение
Батут	<p>Развитие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • общей моторики; • образа тела; • координации движений; • вестибулярного аппарата; <p>Преодоление страхов.</p>	<p>Упражнения:</p> <ul style="list-style-type: none"> • отскок; • бег трусцой; • прыжки с расставленными ногами; • подпрыгивание.
Сухой бассейн	<p>Снижение уровня психо-эмоционального напряжения.</p> <p>Снижение двигательного тонуса.</p> <p>Регуляция мышечного напряжения.</p> <p>Развитие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • кинестетической и тактильной чувствительности; • образа тела; • пространственных восприятий и представлений. <p>Коррекция уровня тревожности, агрессивности</p>	<p>Игра «Море шариков»</p> <p>Имитация плавания.</p> <p>Игра на снятие агрессивности.</p> <p>Упражнения на релаксацию.</p> <p>Игры на воображения.</p>